



Zapraszamy na  
z zakresu komunikacji interpersonalnej  
pod tytułem:

## "SŁOWA MAJĄ MOC"

**Cel warsztatów:** Celem warsztatów jest zwiększenie świadomości na temat rówieśniczej przemocy oraz wyposażenie uczestników w umiejętności radzenia sobie z nią poprzez pozytywną komunikację i budowanie relacji opartych na szacunku i empatii.

**Czas trwania:** Warsztaty przewidziane są na jeden dzień.

Cena: 3500

Dwóch prowadzących

**Plan warsztatów:**

**1. Powitanie i wprowadzenie (30 minut)**

- Przywitanie uczestników i krótkie przedstawienie celów warsztatów.
- Omówienie zasad współpracy i szacunku w trakcie warsztatów.

## **2. Co to jest przemoc rówieśnicza? (45 minut)**

- Definicja rówieśniczej przemocy.
- Prezentacja różnych form przemocy rówieśniczej (fizyczna, werbalna, emocjonalna, cyberprzemoc).
- Omówienie konsekwencji dla ofiar i społeczności.

## **3. Dlaczego ludzie stosują przemoc? (45 minut)**

- Dyskusja na temat przyczyn i motywacji stojących za zachowaniami przemocznymi.
- Wyjaśnienie roli emocji, presji grupy oraz niezdrowych wzorców zachowań.
- Ćwiczenia praktyczne: analiza przypadków i identyfikacja motywacji sprawców.

## **4. Słowo jako narzędzie przeciwdziałania przemocy (60 minut)**

- Wprowadzenie do roli pozytywnej komunikacji w zapobieganiu przemocy.
- Ćwiczenia w komunikacji werbalnej i niewerbalnej oparte na szacunku i empatii.
- Role-play: sytuacje konfliktowe i techniki rozwiązywania konfliktów bez użycia przemocy.

## **5. Budowanie wsparcia i relacji (45 minut)**

- Omówienie znaczenia wsparcia rówieśniczego w przeciwdziałaniu przemocy.
- Ćwiczenia w budowaniu pozytywnych relacji opartych na zaufaniu i empatii.
- Przykłady działań prospołecznych i aktywizm młodzieżowy jako sposoby budowania społeczności wolnej od przemocy.

## **6. Podsumowanie i plan działania (30 minut)**

- Podsumowanie najważniejszych tematów i omówienie głównych wniosków z warsztatów.
- Planowanie działań indywidualnych i grupowych na rzecz promowania kultury non-violence w szkole i społeczności lokalnej.
- Zakończenie warsztatów i podziękowanie uczestnikom za udział.

### **Materiały potrzebne:**

- Projektory i flipcharty.
- Materiały edukacyjne na temat przemocy rówieśniczej.
- Karty ćwiczeń i materiały do pisania.
- Przykładowe scenariusze konfliktów do rozbioru.
- Materiały do działań grupowych i role-play.
- Zapasowe materiały na wypadek potrzeb awaryjnych.

Dostosowujemy powyższy scenariusz do konkretnych potrzeb grupy oraz dostępnych zasobów. Ważne jest, aby zapewnić uczestnikom możliwość aktywnego uczestnictwa, refleksji i praktycznego wykorzystania zdobytej wiedzy